

教授别C我了我在写作业文视频别让我挂

<p>别让我挂科，我这边正写作业！ </p><p></p><p>你知道吗，学习的日子里，有时候最让人头疼的，不是复杂的知识点，而是一些简单却又容易被忽视的小事。比如说，你正在认真地准备考试，那么你的手机就应该静音或者关掉，避免不必要的干扰。但有时候，这种自律并不是每个人都能做到的。

</p><p>最近，我遇到了这样一个小插曲。我在家里专心致志地看书和做题，突然我的手机响了起来，是老师发来的群聊消息。她提醒我们注意，因为下周将要进行期中考试，所以务必把握好这个时间节点，不要因为一些琐事耽误了学习计划。

</p><p></p><p>我一看就是急忙回复：“教授别C我了我在写作业文视频。”意思是我现在正专注于学习，没有空闲去处理其他事情，更不用说是上网刷屏了。这样的回答，让老师放心，同时也提醒自己不要分心。

</p><p>然而，这个过程中，我意识到有一些习惯性的行为需要改变，比如常常会因为一条朋友圈动态而打开手机APP，从而引起一次次无谓的分散注意力。而这些小失误，无形中影响了我的效率和状态。

</p><p></p><p>所以，在接下来的几天里，我决定给自己制定一个规则：只有当我确实需要的时候才打开手机。

</p><p>在平时，如果不是非常紧急的事情，最好还是保持沉默或者等到合适的

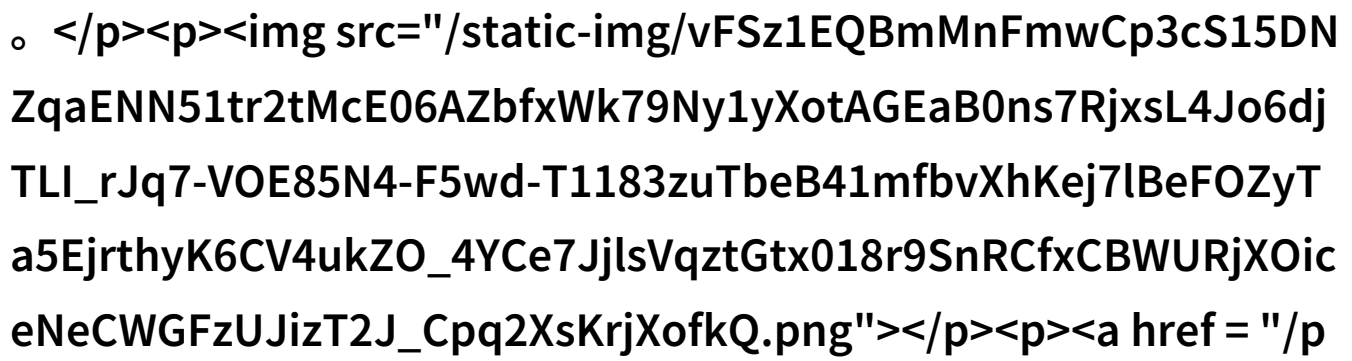
</p><p></p><p>所以，在接下来的几天里，我决定给自己制定一个规则：只有当我确实需要的时候才打开手机。

</p><p>在平时，如果不是非常紧急的事情，最好还是保持沉默或者等到合适的

</p><p>在平时，如果不是非常紧急的事情，最好还是保持沉默或者等到合适的

时候再查看消息。这对于提升我的集中力和自控能力来说是一个很好的练习，也许能够帮我更好地应对即将来临的考试挑战。

记住，每一次选择，都可能带来不同的结果。如果你也遇到了类似的问题，不妨尝试一下这种方法，看看它是否能帮助你更好地掌控自己的学习节奏。



[下载本文pdf文件](/pdf/544328-教授别C我了我写作业文视频别让我挂科我这边正写作业.pdf)